



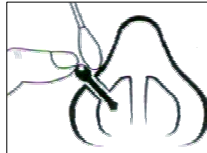
PIELĘGNACJA NOSA PO PRZEKŁUCIU

**Pielęgnacja po przekłuciu jest niezwykle istotna!
Większość problemów pojawiających się po przekłuciu wynika zazwyczaj
z nieprawidłowej pielęgnacji.**

PIELĘGNACJA:

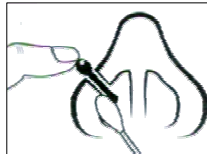
Powtarzaj następujące czynności raz dziennie przez 4-6 tygodni (okres gojenia):

1. Przetrzyj główkę kolczyka czystym wacikiem kosmetycznym zwilżonym płynem do pielęgnacji po przekłuciu (Rys. A).



Rys. A

2. Dociskając delikatnie kolczyk (aby nie wypadł z nosa), przetrzyj jego koniec czystym wacikiem kosmetycznym zwilżonym płynem do pielęgnacji po przekłuciu (Rys. B).



Rys. B

3. Przetrzyj główkę i koniec kolczyka jeszcze raz, używając czystego wacika kosmetycznego zamoczonego w czystej wodzie.

UWAGI:

Przez pierwsze 3 dni po przekłuciu, kolczyk może łatwo wysunąć się z nosa. Należy uważać, aby podczas czyszczenia i pielęgnacji nie wyjąć kolczyka.

Na noc najlepiej zabezpieczyć kolczyk przed wysunięciem plastrami samoprzylepnymi (Rys. C)



Rys. C

Po około 3 dniach, w miarę postępu procesu gojenia, dziurka po przekłuciu powinna się zmniejszać i zarastać wokół kolczyka.

Przez pierwsze 4 do 6 tygodni nie należy korzystać z sauny ani z solarium, jak również nie opalać się przez długi czas, jako że ciepło ma wpływ na proces gojenia.

Po około 2-3 dniach powinieneś być w stanie poruszać kolczykiem, nie odczuwając przy tym bólu.

Kolczyk do nosa można wymienić na biżuteryjny po zakończeniu procesu gojenia.

Przez pierwsze tygodnie kolczyk powinien pozostawać w dziurce przez cały czas, aby nie zarosła.

UWAGA:
Przewlekły ból, zaczerwienienie oraz opuchlizna nie są normalnymi objawami występującymi po przekłuciu skrzydełka nosa.
Mogą być rezultatem reakcji alergicznej skóry.
W przypadku ich wystąpienia, należy niezwłocznie skonsultować się z lekarzem.